



## Die neue Software für Personal Trainer\*innen und den Bereich der digitalen Trainingstherapie

INTELLI-ATHLETICS ist die neue digitale Lösung für Personal Trainer\*innen und Physiotherapeut\*innen. Die Software konzentriert sich neben der trainings- und rehaspezifischen Kommunikation vor allem darauf, die Arbeitsabläufe in der Trainingsplanung und Trainingstherapie effizienter sowie kund\*innen- und patient\*innenfreundlicher zu gestalten. Sie ist die optimale Erweiterung im Bereich der Trainingstherapie aber auch als Zusatzangebot zum klassischen 1 zu 1 Training.

### **Die Angebotserweiterung für Personal Trainer\*innen**

INTELLI-ATHLETICS hat das Ziel, die Betreuung von Kund\*innen für Trainer\*innen zu verbessern, indem ihnen die Arbeitsprozesse erleichtert werden. Die Software ermöglicht eine einfache Auswertung der Leistungsentwicklung und der Trainingsdaten in Sekundenschnelle.

Mit Hilfe der Software können Personal Trainer\*innen ihr 1:1 Training durch ein modernes digitales Angebot erweitern und somit auch Neukunden gewinnen, die ein unabhängigeres aber dennoch geführtes Training bevorzugen oder nicht ortsgebunden trainieren können. Kund\*innen aus dem 1 zu 1 Training können noch intensiver betreut werden.

Mit der umfangreichen Übungswahl können individuelle Trainingspläne so einfach wie noch nie erstellt, angepasst und den Kund\*innen zur Verfügung gestellt werden. Die App verfügt dafür über mehr als 1.800 Übungen mit umfangreichen Erklärungen, Ausführungsinfos, Fotos und Videos – alle Fitnessbereiche und Trainingslevel werden dabei abgedeckt. So spart der/die Personal Trainer\*in bis zu 40 Minuten Arbeitszeit pro Trainingsplan. Durch die direkte In-App Kommunikation kann orts- und zeitunabhängig am Training gearbeitet werden – es entsteht eine noch engere Kund\*innenbindung und ein besserer Austausch, das Training wird noch flexibler.

### **Gesteigerte Patient\*innenautonomie und Transparenz in der Trainingstherapie**

Mit INTELLI-ATHLETICS als digitales Zusatzangebot für Physiotherapeut\*innen verbessert sich die Behandlungskommunikation und die Patient\*innenautonomie in der Trainingstherapie.

Diese können zeit- und ortsunabhängig selbst auf alle wichtigen Infos zu Ihrer Behandlung zugreifen und erhalten einen guten und strukturierten Überblick auf das Training. Die Auswertung von rehaspezifischen Daten erfolgt dabei innerhalb weniger Sekunden und ist dsGVO-konform – sie ermöglicht einen schnelleren und strukturierten Überblick über den Leistungsstand der Patient\*innen. In der Behandlung gibt es dadurch eine enorme Zeitersparnis. Fortschritte können zu jederzeit kontrolliert und Behandlungsmaßnahmen kurzfristig abgeändert werden.

Auch die praxisinterne Kommunikation lässt sich durch die App gezielter steuern. Alle mitwirkenden Parteien sind untereinander vernetzt und können so den aktuellen Stand zu jeder Zeit einsehen. Die Therapie wird so effizient, flexibel und individuell angepasst wie nie zuvor. Für die Patient\*innen bedeutet das, ganzheitlich die bestmögliche Behandlung zu bekommen – ganz ohne fehlende Infos über Diagnosen, Verletzungen, Vorerkrankungen oder Kommunikationsbarrieren. INTELLI-ATHLETICS ist dabei sogar kosteneffizient – die PKV erstattet pro Trainingsplan 25 Euro.