



## INTELLI-ATHLETICS – Individuelle Trainingsbetreuung neu gedacht

INTELLI-ATHLETICS ist eine digitale Trainingsassistentin für Personal- und Athletiktrainer\*innen und Physiotherapeut\*innen. Dabei konzentriert sich die Software neben der trainings- und rehaspezifischen Kommunikation vor allem darauf, die Arbeitsabläufe in der Trainingsplanung und Trainingstherapie effizienter zu gestalten.

Sie bietet ein zusätzliches digitales Angebot und unterstützt Personal- und Athletik-Trainer\*innen bei der digitalen Trainingsplanerstellung, dem Tracking von Leistungsdaten und der Leistungsanalyse. Die App erleichtert die Betreuung von Kunden und Kundinnen sowie Leistungssportler\*innen und die Kommunikation aller Beteiligten durch einen einfachen und schnellen digitalen Austausch.

Das Team von INTELLI-ATHLETICS rund um Finn Schütt und Emil Resch ist überzeugt, dass gesundes und umfangreiches Training nur in enger Zusammenarbeit mit professionellen Trainer\*innen möglich ist. Schütt: „Unsere Vision ist, dass alle Sportler\*innen optimal und individuell betreut werden. Und das geht nur mit einem professionellen Trainer\*innen. Während meiner Zeit beim FC St. Pauli durfte ich bereits die Vorteile kennenlernen, die es mit sich bringt, wenn alle Parteien, die sich um die Gesundheit kümmern in einem engen Austausch miteinander stehen – und alles dafür tun, um sicherzustellen, dass die Betreuung einer Person individuell auf ihre eigenen Bedürfnisse zugeschnitten ist.“

Hinter dem Startup steht ein Team aus Sportwissenschaftler\*innen, Trainer\*innen, ehemaligen Profisportler\*innen und verschiedenen fachkundigen Unterstützer\*innen, die beratend zur Seite stehen und die Software mit ihrer Expertise regelmäßig erweitern und verbessern. Dabei entwickeln Sie die App nicht nur aus Expert\*innen-, sondern vor allem Kund\*innensicht, die auf jahrelanger Erfahrung im Sport beruht.

INTELLI-ATHLETICS hat das Ziel, die Betreuung von Patient\*innen für Trainer\*innen zu verbessern, indem ihnen die Arbeitsprozesse erleichtert werden. Trainer\*innen können innerhalb weniger Minuten Trainingspläne erstellen und auf Grundlage der Leistungsdaten und Auswertung ihrer Kund\*innen diese auch Orts und Zeit unabhängig betreuen.

Die Software verfügt dafür über mehr als 1.800 Übungen mit umfangreichen Erklärungen, Ausführungsinfos, Fotos und Videos. Dabei werden alle Fitnessbereiche und Trainingslevel abgedeckt, inklusive Reha-Bereich. Die Auswertung der in der App gesammelten Trainingsdaten ermöglicht einen schnelleren und strukturierten Überblick über den Leistungsstand der Patient\*innen oder Sportler\*innen. Diese Daten können von Trainer\*in sowie Sportler\*in eingesehen und nachvollzogen werden. INTELLI-ATHLETICS bietet außerdem eine Kommunikationsplattform, über die sich alle Beteiligten schnell und unkompliziert über das Training austauschen können – so können die Sportler\*innen auch remote betreut werden.

Trainer\*innen schaffen durch die Software eine Erweiterung ihres bestehenden Angebots und bieten ihren Kund\*innen neben der Face to Face Betreuung einen echten Mehrwert für ein nachhaltiges und gezieltes Training.